

ИНСТРУКЦИЯ

**по проведению вводный инструктаж по гражданской
обороне, защите от чрезвычайных ситуаций**

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время.

Мероприятия по гражданской обороне - организационные и специальные действия, осуществляемые в области гражданской обороны в мирное время, в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. (ФЗ от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне»).

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей (ФЗ от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»).

Производственная авария - это внезапная остановка работы или нарушение установленного процесса производства, которая приводит к повреждению или уничтожению материальных ценностей, поражению или гибели людей.

Катастрофой является крупная авария с большими человеческими жертвами, т.е. событие с весьма трагическими последствиями.

Возможные действия на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС.

Пожар - это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства. Причиной пожара в офисном здании могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право:

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;

- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

Граждане Российской Федерации обязаны:

Знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;
- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;
- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;
- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

Уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;
- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;
- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;
- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;
- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

Установленные способы и средства доведения сигналов гражданской обороны

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и прослушать экстренное сообщение (речевую информацию) администрации университета (сотрудника охраны).

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военного конфликта, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения персонала.

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Находясь на рабочем месте, выполняйте все указания своего непосредственного руководителя.

Воздушная тревога

Сигнал «Воздушная тревога» предупреждает о непосредственной угрозе

нападения противника. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. Сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

По сигналу «Воздушная тревога» персонал обязан:

а) при нахождении в учебном учреждении:

прекратить занятия;

отключить наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;

как можно быстрее занять место в защитном сооружении гражданской обороны (укрытие).

б) при нахождении в общественном месте или на улице необходимо:

внимательно выслушать сообщение, передаваемое по стационарным или передвижным громкоговорящим установкам о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда;

водители всех транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и поспешить в ближайшее укрытие.

Отбой воздушной тревоги

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» извещает о том, что непосредственной угрозы нападения противника больше нет. Информация о действиях персонала передается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям, телевизионным приёмникам и громкоговорителям.

Радиационная опасность

Сигнал «Радиационная опасность» подается с целью предупреждения о необходимости принять меры по защите от радиоактивных веществ.

По сигналу «Радиационная опасность» персонал обязан:

в отсутствие противогаза применить (надеть) респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку);

надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

взять запас воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в укрытие;

при невозможности укрытия в ЗС укрыться в помещениях учебных корпусов и общежитий, предприняв меры по герметизации помещения.

Выход из укрытий и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.

Химическая тревога

Сигнал «Химическая тревога» подается при обнаружении химического или бактериологического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа, предупреждает о срочной необходимости принять меры защиты от отравляющих и аварийно химически опасных веществ (далее-АХОВ).

В случае возникновения опасности по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям, телевизионным приёмникам и громкоговорителям будет передана информация о дальнейших действиях.

По сигналу «Химическая тревога» персонал обязан укрыться в защитном сооружении.

О том, что опасность химического и бактериологического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы гражданской обороны.

Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания

Для защиты органов дыхания персоналом изготавливаются и применяются простейшие подручные средства защиты органов дыхания.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся ватно-марлевые повязки.

Ватно-марлевая повязка

Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30—35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают). Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5—6 слоев марли.

Ватно-марлевая повязка может защищать от хлора, для этого она пропитывается 2% раствором пищевой соды, а пропитанная 5% раствором лимонной или уксусной кислоты — защищает от аммиака.

Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в средствах коллективной защиты (далее-СКЗ)

Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.

Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них

Укрываемые в ЗС ГО размещаются группами по производственному или территориальному признаку (подразделение, группа). Места размещения групп обозначаются табличками (указателями). В каждой группе назначается старший.

Правила поведения при укрытии в СКЗ

В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать

и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитные герметичные двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари.

В убежище можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы, современные электронные).

Действия в различных условиях Во время гололеда

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Во время сильной метели

Выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

При обморожении

Растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом. Водкой, одеколоном сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложить сухую повязку и утеплить ватой или тканью.

При обрушении здания

Если Вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения падения обломков покиньте помещение.

Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей.

При грозе

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, восточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.